

←キリトリ線(足囲の計測につかいます。)

ひだりそくちよう
左足長

ひだりそくふく
左足幅

ひだりそくい
左足囲

みぎそくちよう
右足長

みぎそくふく
右足幅

みぎそくい
右足囲

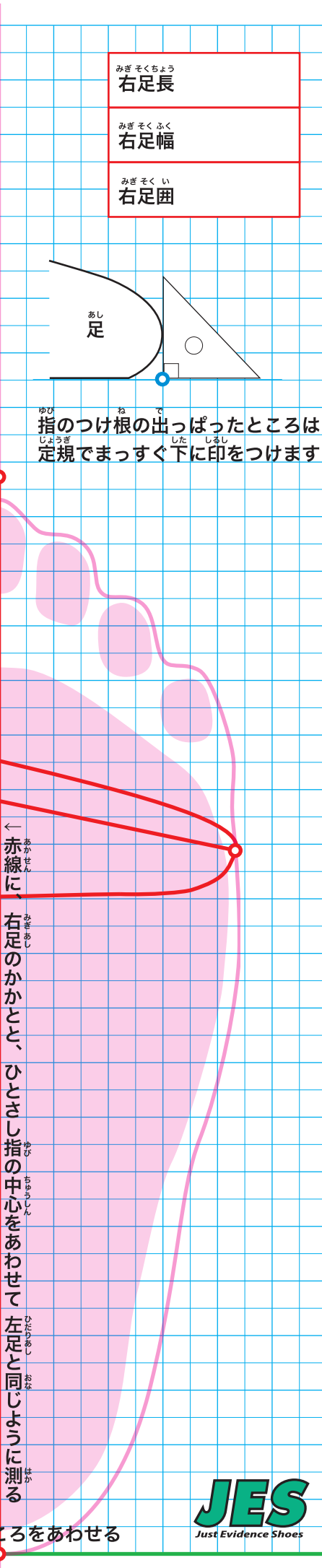
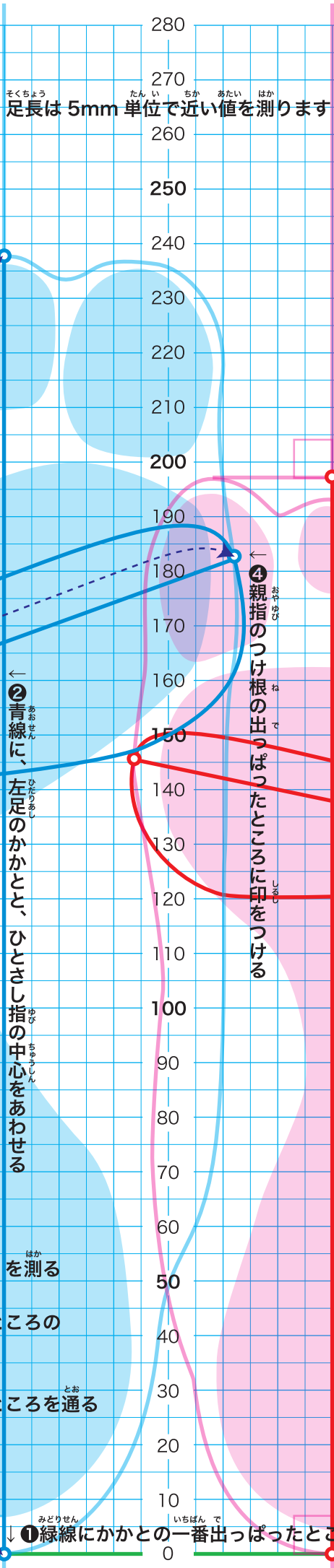
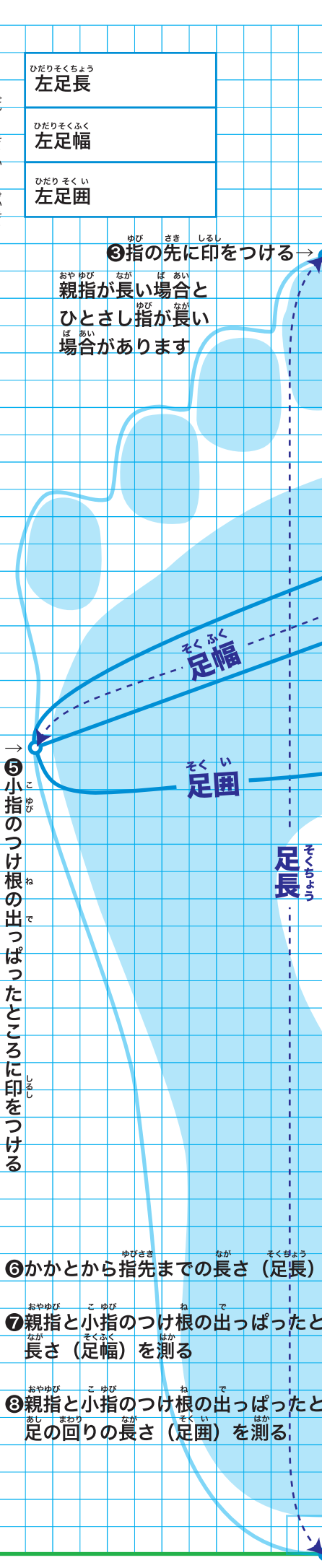
⑤小指のつけ根の出っばったところに印をつける

⑥かかから指先までの長さ(足長)を測る

⑦親指と小指のつけ根の出っばったところの長さ(足幅)を測る

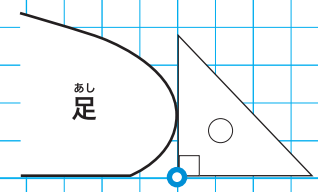
⑧親指と小指のつけ根の出っばったところを通る足の回りの長さ(足囲)を測る

①緑線にかかとの一番出っばったところをあわせる



ひだりそくちよう 左足長
ひだりそくふく 左足幅
ひだりそくい 左足囲

みぎそくちよう 右足長
みぎそくふく 右足幅
みぎそくい 右足囲



指のつけ根の出っばったところは定規でまっすぐ下に印をつけます

足長は5mm単位で近い値を測ります

③指の先に印をつける

親指が長い場合とひとさし指が長い場合があります

④親指のつけ根の出っばったところに印をつける

②青線に、左足のかかとと、ひとさし指の中心をあわせる

①赤線に、右足のかかとと、ひとさし指の中心をあわせて左足と同じように測る

